Косультация для педагогов ДОУ

МДОУ «Детский сад № 182»

**«Цвет и его влияние на организм дошкольника».**

Воспитатель: Жмурина Светлана Вячеславовна

Влияние цвета на организм ребенка

" Дети очень любят **цвет**. Он оказывает на них своё благоприятное **влияние**, а поэтому **цвет** может и должен быть использован в создании условий их жизни и той атмосферы, которой мы желаем их окружать. " Томме.

В своей работе мы научились пользоваться световыми и **цветовыми возможностями для организации эффективных занятий**.

Ёлочка изготовлена нетрадиционным способом. Для изготовления использована елочка, вырезанная из альбомного листа, а выложена шариками из бумажных салфеток. Подобран светло-зелёный **цвет**. (зеленый **цвет** уменьшает кровяное давление и расширяет капилляры. Успокаивает и облегчает невральгии и мигрени. Он дает некоторый отдых уму, пробуждает в человеке терпение, на продолжительное время повышает двигательно- мускульную работоспособность.

При работе с пластилином *(барельефная лепка)* для украшения используется пластилин оранжевого **цвета**. Оранжевый **цвет** является одновременно согревающим и стимулирующим, он может в разных случаях и успокаивать, и раздражать. Этот **цвет** улучшает пищеварение, ускоряет пульсацию крови.

Карта Воронежской области изготовлена на ватмане, границы выложены фасолью,река Дон нарисована пластилином, хвойный лес аппликация из бумаги. Берега реки выложены крупой гречки. Символ города Павловска корабль изготовлен из бумаги. *(синий и красный****цвет****)* Дети отмечают на карте места, где они побывали своими фотографиями. Синий **цвет** оказывает успокаивающее действие переходит в угнетающее; способствует затормаживанию функций физиологических систем **организма**.

 Ёлочка нарисована на ватмане *(1\4 часть)* .Украшена шариками из **цветной бумаги**. Снеговики изготовлены из ваты.

Ж. Вьено утверждает: " **Цвет способен на всё**: он может родить свет, успокоение или возбуждение. Он может создать гармонию или вызвать потрясение; от него можно ждать чудес, но он может вызвать и катастрофу".Все это способствует не только оздоровлению, но развитию мелкой моторики рук.