**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 182»**

**Результаты реализации программы «Солнышко Здоровья»**

В состав **медицинского блока** входят: кабинет врача и медицинской сестры, процедурный кабинет.

Работа медицинского персонала осуществляется в тесном сотрудничестве с врачами ГБКУЗ ЯОЦГБ учреждения здавоохранения

**Порядок и условия оказания медицинской помощи в детском саду регламентируют следующие документы:**

1. Порядок оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях N 822н, утвержденный Приказом Министерства здравоохранения РФ 5 ноября 2013 г.
2. Приказ МЗ РФ №1346н от 21.12.2012 «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в т.ч. при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» - действовал до 31.12.2017 г.
3. Приказ МЗ РФ №514н от 10.08.2017 «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» - действует с 01.01.2018 г.

**Медицинская деятельность детским садом осуществляется   
на основании лицензии на осуществление медицинской деятельности**

Лицензия выдана на осуществление следующих услуг: на оказание первичной доврачебной медико – санитарной помощи в амбулаторных условиях по:

* сестринскому делу в педиатрии

Медицинскую помощь оказывают следующие специалисты:

Врач-педиатр- Иванова Т.Ю.  
Старшая медсестра - Сосновская Т.Л.

**Распределение воспитанников по группам здоровья:**

Подавляющее большинство воспитанников имеют 2 группу здоровья (87,3%)

В структуре патологии лидирующие позиции занимают ЛОР патология, на 2 месте – дефекты речи, ортопедическая патология.

**Анализ пропуска дней по заболеванию одним ребенком**

Пропуск по болезни одним ребенком увеличилась на 1,5 дня, так как в 2017-2018 учебном году в нашем детском саду функционировало 2 группы раннего возраста.

**Индекс здоровья**

Анализ роста индекса здоровья позволяет сделать вывод: что работа по сохранению и укреплению здоровья ведется в положительной динамике.

**Перспективы работы ДОУ направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников  
в 2019-2020учебном году**

**Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду в настоящее время направлена на** удовлетворение природной потребности детей в двигательной активности. В ее организации выделены три блока:

*1 блок.* Специально организованное обучение, где взрослые выступают в качестве партнера-инициатора. Используются различные варианты физкультурных занятий: традиционные, игровые, сюжетные, тематические, комплексные, итоговые, физкультурно-познавательные – интеграция познавательной и двигательной активности (выполнение образных физических упражнений, подвижные игры, игровые задания, упражнения на дыхание, элементы релаксации, обмен впечатлениями).

*2 блок.* Совместная деятельность взрослого и детей, которая включает разные формы активности: ежедневная утренняя гимнастика, ежедневные пешие прогулки, динамические паузы, игровой час во вторую половину дня ежедневно. Подвижные игры на прогулках, спортивные праздники, физкультурные досуги, индивидуальная работа с детьми.

*3 блок.* Свободная самостоятельная деятельность детей, предусматривающая формирование самостоятельной двигательной деятельности.

**В детском саду организуется оптимальный двигательный режим.**

|  |  |
| --- | --- |
| *Вид занятий и форма двигательной активности детей.* | *Особенность организации.* |
| **Физкультурно-оздоровительные занятия.** | |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно на открытом воздухе или в зале, длительность 10-12 мин |
| Двигательная разминка во время перерыва между занятиями | Ежедневно, в течение 10 мин |
| Физкультминутка | Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий, 3-5 мин |
| Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно, во время прогулки, длительность 20-25 мин |
| Дифференцированные игры-упражнения на прогулке | Ежедневно, во время утренней или вечерней прогулки, длительность 12-15 мин |
| Гимнастика после сна | Ежедневно, 3 – 5 мин. |
| Пальчиковая гимнастика | 3-4 раза в день по 2-3 минуты |
| Дыхательная гимнастика | 5-6 раз в день по 1-2 мин |
| Артикуляционная гимнастика | 2-3 раза в день по 3-5 минут |
| Хозяйственно-бытовой труд, поручения: групповые и индивидуальные | 2-3 раза в неделю, длительностью 10-30 минут. |
| Закаливающие процедуры | Ежедневно (15-20 минут) |
| Физкультурные и музыкальные занятия | Ежедневно, согласно расписанию. |

**Примерный перечень закаливающих мероприятий.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Форма**  **закаливания** | **Закаливающее воздействие** | **Длительность (мин. в день)** | | | | | | | |
| **3-4 года** | | **4-5 лет** | **5-6 лет** | | | **6-7 лет** | |
| Утренняя гимнастика  (в теплую погоду – на улице) | Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями | 5-7 | | 5-10 | 7-10 | | | 7-10 | |
| Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении | Воздушная ванна | Индивидуально | | | | | | | |
| Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности  (в помещении) | Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями; босохождение с использованием ребристой доски, массажных ковриков, каната и т.п. | до 15 | | до 20 | до 25 | | | до 30 | |
| Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности  (на улице) | Сочетание свето-воздушной ванны с физическими упражнениями | до 15 | | до 20 | до 25 | | | до 30 | |
| Прогулка в первой и второй половине дня | Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями | 2 раза в день по 2 часа | | | 2 раза в день по 1ч 50 мин – 2 часа | | | 2 раза в день по 1ч 40 мин – 2 часа | |
| с учетом погодных условий | | | | | | | |
| Полоскание горла (рта) после обеда | Закаливание водой в повседневной жизни | 3-7 | 3-7 | | | 3-5 | 3-5 | | |
| Подготовка и сама процедура | | | | | | | |
| Дневной сон  без маек | Воздушная ванна с учетом сезона года, региональных климатических особенностей и индивидуальных особенностей ребенка | В соответствии с действующими СанПиН | | | | | | | |
| Физические упражнения после дневного сна | Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями  (контрастная воздушная ванна) | 5-7 | 5-10 | | | 7-10 | | | 7-10 |
| Закаливание после дневного сна | Воздушная ванна и водные процедуры («расширенное» умывание, обтирание или обливание стоп и голеней и др.) | 5-15 | | | | | | | |

Заведующий МДОУ «Детский сад № 182»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А.Горшкова

Старший воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Кругом

Дата: 25.12.2019 г.