УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 182»

Горшкова О.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Режим дня для детей в группе «Непоседы»

комбинированной направленности

(6 - 7 лет)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *1.* | *Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.* | *7.00 - 8.00* |
| *2.* | *Утренняя гимнастика.* | *8.00- 8.15* |
| *3.* | *Подготовка к завтраку. Завтрак.* | *8.15 - 8.30* |
| *4.* | *Самостоятельная игровая деятельность.* | *8.30 – 9.00* |
| *5.* | *Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)* | *9.00 – 9.30*  *9.40 – 10.10*  *10.20-10.50* |
| *6.* | *Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)/ самостоятельная игровая деятельность* | *10.10(10.50) – 10.55* |
| *7.* | *Подготовка к прогулке. Прогулка* | *10.55 –12.30* |
| *8.* | *Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры*  *Подготовка к обеду. Обед.* | *12.30-13.00* |
| *9.* | *Подготовка ко сну,*  *Дневной сон.* | *13.00 – 15.00* |
| *10.* | *Постепенный подъем, закаливающие процедуры* | *15.00 – 15.20* |
| *11.* | *Организованная образовательная деятельность (игры– занятия)/ самостоятельная игровая деятельность* | *15.20 – 16.00* |
| *12.* | *Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа/ досуговая деятельность* | *16.00 – 16.30* |
| *13.* | Уплотненный полдник | *16.30 – 16.45* |
| *14.* | *Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.* | *16.45 – 19.00* |