

<https://cloud.mail.ru/stock/7oW8MjNWCPEeXsygtgKQ64Pj>

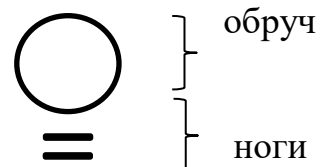
## РИТМИЧНАЯ ИГРА С ОБРУЧАМИ

На развитие чувства ритма с обручами (по количеству детей).

Ритм (4 счета) отстукивается в бубен или палочками.

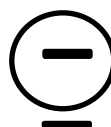


Дети стоят друг за другом, первый около обруча.



ребенка

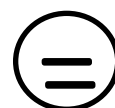
На счет «раз» одну ногу на носок в обруч;



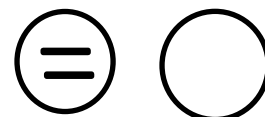
На счет «два» приставить ногу в и.п.



На счет «три» на двух ногах выпрыгнуть в обруч



На счет «четыре» на двух ногах выпрыгнуть из обруча, приземлится



рядом со следующим обручем; на этот же счет «четыре» следующий ребенок встает рядом с первым обручем.

