

ЭССЕ

Моя педагогическая философия

Мелёхина Анастасия Викторовна
инструктор по физической культуре
МДОУ «Детский сад № 182» г. Ярославль

Жизнь – это мир, в котором так много дорог. Как выбрать ту единственную, которая приведёт тебя к счастью, наполнит твою жизнь смыслом?

Что такое счастье? Для каждого оно своё. Для меня счастье – это моя семья: муж, двое детей... и любимая работа. Инструктором по физической культуре в детском саду я работаю более 14 лет.

Многие мои знакомые считают, что в работе инструктора по физкультуре в детском саду нет ничего сложного: ведь каждый может попрыгать или побегать с детьми... Я, как мама и как педагог точно знаю, что сохраненное и преумноженное здоровье детей, полученное в дошкольном возрасте, является фундаментом общего развития человека. Ведь в период дошкольного детства у ребёнка закладываются основы здоровья, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития.

Работая с детьми, я вижу их восторг и счастье, переживание за своего друга... Мои воспитанники, впервые в жизни, преодолевают себя, справляясь с заданиями, и радуются, и радуются, и радуются... Мои занятия для них – и радость, и удовольствие, и преодоление, возможность найти выход и почувствовать свой успех!

А я не забываю о своей главной задаче - сохранять и укреплять психическое и физическое здоровье воспитанников.

Детский сад дает многое не только детям, но и мне как педагогу. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Ведь в нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти, как растут дети, пришедшие в детский сад.

Мое педагогическое кредо: **«Если тебе трудно, значит, ты на правильном пути. Ни одна вершина не покорялась без усилий».**

Осталось добавить, что я считаю себя счастливым человеком, потому что я каждый день спешу туда, где трудно, весело, интересно и радостно, чтобы снова и снова встретиться с детьми, коллегами – моими единомышленниками, живущими со мной в одном ритме жизни.

Вечером, усталая, но счастливая, иду домой, где меня ждет моя семья.

Я горжусь тем, что я работаю в детском саду инструктором по физкультуре!