Чем занять ребенка дома?

Занять своего малыша чем-то интересным и полезным – значит не только обеспечить ему необходимые условия для полноценного развития, но и создать атмосферу любви, взаимопонимания и доверия между ним и родителями. Четырехлетки – это уже вполне самостоятельные, любознательные маленькие личности со своими интересами и потребностями. Поскольку на улице малыши не могут проводить все свое время (а порой для этого и возможности нет), возникает естественный вопрос: чем заняться с ребенком 4 лет дома?

Чтобы не навредить малышу, а сделать его досуг продуктивным, важно учитывать его возрастные и индивидуальные способности и потребности.

Занятия ребенка должны быть весьма разнообразными.

АКТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ Понятно, что играть в футбол или прыгать в длину в квартире с ребенком вряд ли получится, но существует немало занятий, способствующих физической активности малыша:

«ДИСКОТЕКА». То есть игровая, детская дискотека со смешными, подражательными движениями, пантомимами. Если в гостях другие детки, можно устроить состязание. Еще больше заинтересовать юных танцоров может перспектива приза победителю.

ИГРЫ С ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ. Вариантов может быть много: кто больше удержит шаров, кто быстрее лопнет, кто дольше продержит шарик в воздухе… Игры с мячами, фитболом. Их можно бросать, догонять, ловить, скакать на них или придумать еще что-то.

ПРЯТКИ. Прятаться могут как дети или взрослые, так и выбранные ими предметы.

ДЕТСКИЙ КЕГЕЛЬБАН или баскетбол. Много места они обычно не требуют, а азарт ребенка пробуждают.

ЭСТАФЕТЫ между столами, подушками, стульями, натянутыми между ними веревками. Особое место занимают вариации на тему рисования. Можно предложить малышу: рисовать разными принадлежностями (карандашами, фломастерами, красками, мелками); обводить фигуры по трафарету и раскрашивать; обводить контуры собственной ладошки или ступни; класть монетку под лист бумаги и закрашивать поверх простым карандашом; раскрашивать картинки в раскрасках; проходить нарисованные лабиринты, отыскивая нужный путь карандашом или фломастером; рисовать, соединять точки.

ИГРЫ ДЛЯ ЮНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ

СКОТЧ для малыша – предмет поистине волшебный. Если ему показать, как это работает, велика вероятность, что на скотч будет прилеплено все, что попало в детские ручки.

ДЫРОКОЛ, особенно если он фигурный, также заворожит ребенка надолго. Можно дырявить старые журналы, цветную бумагу или листы, которые малыш закрасил сам разными цветами. Можно придумать и веселые забавы с полученным конфетти.

ЛУПА. Еще одна «волшебная палочка». Удивляться тому, как предметы, попавшие под лупу, превращаются в большие, карапуз перестанет очень нескоро.

МОТОК ненужной пряжи может стать лабиринтом, паутиной и кто знает, чем еще, в ручках маленького естествоиспытателя.

ВОДА, налитая в таз и «сдобренная» пенкой, а также дополненная мочалками, игрушками, губками, – также прекрасный плацдарм для детских исследований. То же самое можно сказать о баночке с мыльными пузырями.

ЭТО ВАЖНО!

Будьте для своего непоседы компаньоном в играх: помогайте, подсказывайте, соревнуйтесь, предлагайте, показывайте пример, интересуйтесь. Это создает теплые, доверительные отношения, делает вас в глазах ребенка лучшим другом.