**АГРЕССИВНЫЙ РЕБЁНОК**

**Агрессивное** поведение - это наиболее распространенный способ реагирования на срыв какой-то деятельности, на непреодолимые трудности, ограничения или запреты. В обществе такое поведение называют неадекватным, его цель - устранение препятствий. Повышенная **агрессивность** – одна из частных проблем в дошкольном возрасте.

Формы проявления **агрессивности:**

**Вербальная агрессия**:

1. Косвенная вербальная **агрессия**направлена на обвинение или угрозы сверстнику. Проявляются они в различных высказываниях в виде жалоб (*«А Таня меня ударила!»*); демонстративного крика (*«Не мешай мне! Уходи!»*); **агрессивных фантазий**(*«Сейчас придет бандит и застрелит тебя»*).

2. Прямая вербальная **агрессия** представляет собой оскорбления и вербальные формы унижения другого. Традиционны такие *«детские»* формы прямой вербальной **агрессии:** дразнилки, оскорбления.

**Физическая агрессия**:

1. Косвенная физическая **агрессия** направлена на нанесение какого-либо материального ущерба другому через непосредственные физические действия. Это может быть: разрушение продуктов деятельности другого ребенка; уничтожение или порча чужих вещей.

2. Прямая физическая **агрессия** - представляет собой непосредственное нападение на другого и причинение ему физической боли и унижения. Может применять две формы – символическую *(угрозы и запугивание)* и реальную *(непосредственное физическое нападение)*.

**Причины детской агрессии**.

Самые распространённые причины детской **агрессии:**

• ребенок **агрессией реагирует на агрессию взрослых**. Достаточно часто ребенок становится **агрессивным в том случае**, если **родители** частенько общаются на повышенных тонах.

• ребенок испытывает нехватку чего-либо. Чаще всего психологи говорят о нехватке **родительской любви или заботы**. Однако **агрессия,** сама по себе, является сигналом того, что какая-то жизненно важная потребность не удовлетворена.

• **агрессия** может быть свидетельством того, что ребенок проходит очередной возрастной кризис. К примеру, в возрасте 2-3 лет практически все **дети становятся более агрессивными,** капризными.

• не менее распространённой причиной детской **агрессии**является отсутствие четких границ дозволенного. Как бы странно не казалось на первый взгляд, но наличие четких правил, требований, а также контроль за их соблюдением – есть залог спокойствия ребенка, и отсутствия у него **агрессии.**

• достаточно часто в основе детской **агрессии** может лежать другое чувство, например чувство вины. Если задуматься, то и взрослые часто защищаются **агрессией**, когда чувствуют себя виноватыми. Так же и ребенок.

• также причиной детской **агрессии может быть ревность**.

**Как вести себя родителям агрессивного ребенка**:

• Нормализовать семейные отношения.

• Ликвидировать все **агрессивные** формы поведения среди близких.

• Понимать и принимать его таким, какой он есть, и любить его со всеми недостатками.

• Предъявлять ребенку разумные требования, учитывая его возможности и настаивать на их выполнении, ясно давая понять, что от него ждут.

• Стараться погасить конфликт еще в зародыше, направив интерес ребенка в другое русло.

• Давать ему понять, что он любим, даже если появился новорожденный.

• Научить его общению со сверстниками.

• При драчливости главное – не разъяснять, а предотвратить удар.

• Дайте ребенку совет: в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, надо несколько раз глубоко вздохнуть или сосчитать до 10 – это помогает.

• Учите ребенка прямо говорить о своих чувствах, о том, что ему нравится, а что нет.

• Будьте готовы внимательно выслушать ребенка, если он хочет что-то вам рассказать.

• Если ребенку сложно сдержаться, предложите ему различные игры, где он смог бы сбрасывать свою **агрессию.**

Учите ребенка методам расслабления и снятия психоэмоционального напряжения с помощью игр.