УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 182»

Горшкова О.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Режим дня для детей в группе «Звездочки»

комбинированной направленности

(4-5 лет)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00- 8.12 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.12 - 8.50 |
| 4. | Самостоятельная игровая деятельность. | 8.50 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия) | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 |
| 6. | Подготовка к прогулке. | 9.50 – 10.10 |
| 7. | Прогулка. | 10.10 – 12.10 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 12.10 – 12.20 |
| 9. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.20 – 12.50 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50 – 15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Индивидуальная работа/ досуговая деятельность | 15.15 – 16.20 |
| 13. | Уплотненный полдник | 16.20 – 16.40 |
| 14. | Самостоятельная деятельность, игра | 16.40 – 17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.00 – 19.00 |