УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 182»

Горшкова О.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Режим дня для детей в группе «Радуга»

Комбинированной направленности

(3 - 4 года)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с логопедом | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика, оздоровительная работа | 8.00- 8.20 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 - 8.55 |
| 4. | Самостоятельная игровая деятельность. | 8.55 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия) | 9.00 – 9.15  9.30 – 9.50 |
| 6. | Самостоятельная игровая деятельность | 9.50 – 10.00 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.15 |
| 9. | Подготовка к обеду. Обед. | 12.15 – 12.45 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.45 – 15.00 |
| 12. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 13. | Индивидуальная, коррекционно-развивающая работа/ досуговая деятельность | 15.15 – 16.10 |
| 14. | Уплотненный полдник | 16.10 – 16.30 |
| 15. | Самостоятельная деятельность, игра | 16.30 – 17.00 |
| 16. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.00– 19.00 |