УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 182»

Горшкова О.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Режим дня для детей в группе «Колокольчики»

комбинированной направленности

(5 - 6 лет)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, индивидуальные занятия с логопедом, самостоятельная деятельность. | 7.00 - 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00- 8.15 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15 - 8.25 |
| 4. | Самостоятельная игровая деятельность. | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия) | 9.00 – 9.25  9.35 – 9.55  10.05-10.30( 3 занятие) |
| 6. | Совместная деятельность, подготовка к прогулке. | 9.55 – 10.30 |
| 7. | Прогулка. | 10.30 – 12.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,  подготовка к обеду, обед. | 12.30 – 12.50 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50–15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| 11. | Организованная образовательная деятельность/ самостоятельная деятельность, игра, индивидуальные занятия с логопедом | 15.20 – 15.55 |
| 12. | Индивидуальная работа/ досуговая деятельность | 15.55 – 16.25 |
| 13. | Уплотненный полдник | 16.25 – 16.45 |
| 14. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.45 – 19.00 |