Примерный режим дня в группе детей от 1,5 лет до 3 лет

Холодный период

Режимные моменты	**1,5-3 года** **1-ая младшая группа**	
	Время в режиме дня	**Продолжитель-ность**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00–8.15	1 ч. 15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45	30 мин.
Утренний круг	8.45–9.00	45 мин.
Игровая деятельность	9.00 – 9.25	25 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25 – 9.35 (1 подгр.) 9.45 – 9.55 (2 подгр.)	10 мин.
Игровая деятельность	9.25 – 9.35 (2 подгр.) 9.35 -9.45 9.45 – 9.55(1 подгр.)	10 мин. 10 мин 10 мин.
Второй завтрак	9.55-10.10	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10–11.30	1 ч. 20мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	3 ч.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00–15.10	10 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	15.10–15.30	20 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40 (1 подгр.) 15.50– 16.00 (2 подгр.)	10 мин.
Игровая деятельность, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40 (2 подгр.) 15.40 – 15.50 15.50– 16.00 (1 подгр.) 16.00–16.15	10 мин. 10 мин. 10 мин. 15 мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.45	30 мин.
Вечерний круг	16.45 – 17.00	15 мин.
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2ч. 00мин.

Теплый период

Режимные моменты	1,5-3 года 1-ая младшая группа	
	Время в режиме дня	**Продолжитель-ность**
Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15	1ч. 15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15– 8.40	25 мин.
Утренний круг	8.40- 8.50	10 мин.
Игровая деятельность	8.50 – 09.50	20 мин.
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, индивидуальная работа, игры, наблюдения, воздушные ванны, закаливающие процедуры), возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	1ч 30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Досуг, развлечения, игровая деятельность	15.15 – 16.15	1ч.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.45	30 мин.
Вечерний круг	16.45 – 17.00	15 мин.
Прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2 ч

Примерный режим дня на холодный период года
группы комбинированной направленности для детей с ОВЗ *от 3 лет до 4 лет*

Режимные моменты	**3-4 года** **2-ая младшая группа**	
	Время в режиме дня	**Продолжитель-ность**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00–8.15	1ч. 15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15–8.45	30 мин.
Утренний круг	8.45–9.00	15 мин.
Занятия	1: 9.00–9.15	15 мин.
	Перерыв	15мин.
	2: 9.25– 9.40	15 мин.
Игровая деятельность	9.40-9.50	10 мин.
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00– 11.45	1 ч. 45 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	45 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15	15 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.15–16.15	1 ч.
Подготовка к ужину, ужин	16.15–16.45	30 мин.
Вечерний круг	16.45 – 17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2 ч

Примерный режим дня на <u>теплый период года</u>
группа комбинированной направленности от 3 до 4 лет

Режимные моменты	3 -4 года 2-ая младшая группа	
	Время в режиме дня	Продолжитель-ность
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 – 8.15	1ч. 15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	30 мин.
Утренний круг	8.45- 9.00	15 мин.
Игровая деятельность	9.00 – 09.50	50 мин.
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00– 11.45	1ч. 45 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	45 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	1ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.15 – 16.15	1ч.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.45	30 мин.
Вечерний круг	16.45 – 17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2 ч

Примерный режим дня на холодный период года
группы комбинированной направленности для детей с ОВЗ с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Средняя группа 4-5 лет	
	Время в режиме дня	**Продолжительность**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 – 8.20	1 ч. 20мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия	1: 9.00 – 9.20	20 мин.
	Перерыв	10 мин
	2: 9.30 – 9.50	20 мин
Второй завтрак	09.50–10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 –12.05	2 ч. 05 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.05– 12.35	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	2ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.15–16.20	1 ч.05 мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20–16.50	30 мин.
Вечерний круг	16.50–17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00	2ч. 00 мин.

Примерный режим дня на теплый период года
группа комбинированной направленности для детей с ОВЗ с 4 до 5 лет

Режимные моменты	Средняя группа 4-5 лет	
	Время в режиме дня	Продолжительность
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 – 8.20	1 ч. 20мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Утренний круг	8.50 – 9.00	10 мин.
Игровая деятельность	09.00- 9.50	50 мин.
Второй завтрак	09.50–10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная и индивидуальная деятельность, 1 занятие: музыка или физкультура), возвращение с прогулки	10.00–12.05	2ч. 05 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.05– 12.35	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.05	2ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	10 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.15–16.20	1 ч.05 мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20–16.50	30 мин.
Вечерний круг	16.50–17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00	2ч. 00 мин.

Примерный режим дня на холодный период года
группа комбинированной направленности для детей с ОВЗ от 5 до 6 лет

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет	
	Время в режиме дня	**Продолжительность**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 – 8.25	1ч. 25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	20 мин.
Утренний круг	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятия	1: 9.00 – 9.25	25 мин.
	Перерыв	10 мин.
	2: 9.35–10.00	25 мин.
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.20	2ч.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч.30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин.
Занятия	15.25–15.50	25 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.50-16-20	30 мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.50	30 мин.
Вечерний круг	16.50 – 17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2 ч

Примерный режим дня на теплый период года
руппа комбинированной направленности для детей с ОВЗ от 5 до 6 лет

Режимные моменты	Старшая группа 5-6 лет	
	Время в режиме дня	Продолжительность
Приём детей на улице: игры, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25	1ч. 25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.45	20 мин.
Утренний круг	08.45 – 09.00	15 мин.
Игровая деятельность	09.00–09.50	50 мин.
Второй завтрак	09.50–10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная и индивидуальная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность, 1 занятие: музыка или физкультура), возвращение с прогулки	10.00–12.20	2 ч.20мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин.
Досуг, развлечения, игровая деятельность	15.25 – 16.20	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.50	30 мин.
Вечерний круг	16.50–17.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00	2 ч. 00 мин.

Примерный режим дня на холодный период года
группа комбинированной направленности для детей с ОВЗ от 6 до 7 лет

Режимные моменты	Подготовительная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	**Продолжительность**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 – 8.25	1ч. 25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	20 мин.
Утренний круг	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятия	1:9.00 – 9.30	30 мин.
	Перерыв	10 мин.
	2: 9.40-10.10	30 мин.
	Перерыв - второй завтрак 10.10 – 10.20	10 мин.
	3: 10.20-10.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20	1ч. 30 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч.30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.25-16-20	35мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45	25 мин.
Вечерний круг	16.45 – 17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2 ч

Примерный режим дня на <u>теплый период года</u>
группа комбинированной направленности для детей с ОВЗ от 6 до 7 лет

Режимные моменты	Подготовительная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	**Продолжи-тель**
Приём детей на улице: игры, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25	1ч. 25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.45	20 мин.
Утренний круг	08.45 – 09.00	15 мин.
Игровая деятельность	09.00–09.50	50 мин.
Второй завтрак	09.50–10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная и индивидуальная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность, 1 занятие: музыка или физкультура), возвращение с прогулки	10.00–12.20	2 ч.20мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин.
Досуг, развлечения, игровая деятельность	15.25 – 16.20	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45	25 мин.
Вечерний круг	16.45–17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00	2 ч. 00 мин.

Примерный режим дня на холодный период года
группа компенсирующей направленности для детей с ТНР от 6 до 7 лет

Режимные моменты	Подготовительная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	**Продолжительность**
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная коррекционная деятельность	7.00 – 8.25	1ч. 25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	20 мин.
Утренний круг	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятия	1:9.00 – 9.30	30 мин.
	Перерыв	10 мин.
	2: 9.40-10.10	30 мин.
	Перерыв - второй завтрак 10.10 – 10.20	10 мин.
	3: 10.20-10.50	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20	1ч. 30 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч.30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность	15.25-16-20	35мин.
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45	25 мин.
Вечерний круг	16.45 – 17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	2 ч

Примерный режим дня на <u>теплый период года</u>
группа компенсирующей направленности для детей с ТНР от 6 до 7 лет

Режимные моменты	**Подготовительная группа 6-7 лет**	
	Время в режиме дня	**Продолжи-тель**
Приём детей на улице: игры, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25	1ч. 25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.45	20 мин.
Утренний круг	08.45 – 09.00	15 мин.
Игровая деятельность	09.00–09.50	50 мин.
Второй завтрак	09.50–10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная и индивидуальная деятельность, индивидуальная коррекционная деятельность, 1 занятие: музыка или физкультура), возвращение с прогулки	10.00–12.20	2 ч.20мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	2 ч. 30 мин.
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин.
Досуг, развлечения, игровая деятельность	15.25 – 16.20	55 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.45	25 мин.
Вечерний круг	16.45–17.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00–19.00	2 ч. 00 мин.