УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 182»

Горшкова О.А. \_\_\_\_

Режим дня для детей в группе «Капельки»

Общеразвивающей направленности

(1,5 - 3 года)

*холодный период*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика. | 8.00 – 8.05 |
| 3. | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.05 – 8.30 |
| 4. | Гигиенические процедуры.  Самостоятельная игровая деятельность. | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность (игры– занятия по подгруппам)/самостоятельная игровая деятельность. | 9.00 – 9.08  9.18 – 9.26 |
| 6. | Подготовка к прогулке. | 9.26 – 9.55 |
| 7. | Прогулка. | 9.55 – 11.10 |
| 8. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 11.10 – 11.20 |
| 9. | Подготовка к обеду. Обед. | 11.30 – 12.20 |
| 10. | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон. | 12.20 – 15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| 12. | Организованная образовательная деятельность. | 15.38 – 15.38 |
| 13. | Совместная деятельность, игра, чтение художественной литературы | 15.38 – 16.10 |
| 14. | Уплотненный полдник | 16.10 – 16.45 |
| 15. | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45 – 19.00 |